

STAGE

VACANCES D'AUTOMNE

JEUDI 23 OCTOBRE

&

VENDREDI 24 OCTOBRE

DE 10H À 18H

ADULTE / JUNIORS / BENJAMINS / MINIMES / CADETS

10 euros par jour

Inscription :

Jusqu'au Dimanche 19 Octobre



柔道

AU PROGRAMME

- JUDO TACHI WAZA
- JUDO NE WAZA
- OLYMPIADES
- JEUX COLLECTIFS



À PRÉVOIR CHAQUE JOURNÉE DE STAGE

- Judogi
- Tenue & Chaussures de Sport
- Pique-nique + Goûter
- Bouteille d'eau ou gourde



www.judo-club-mazairien.com

