

PASSAGE DE GRADE 2022 / 2023 - MODALITES

→ Pour les **BABY JUDO (2017-2018)** : Obtention du nouveau grade lors de l'entraînement du **Mercredi 10 Mai** (pour le cours Baby Judo du mercredi) et **Samedi 13 Mai** pour les cours Baby Judo du samedi.

Si votre enfant n'est pas présent lors de cet entraînement, la nouvelle ceinture sera donnée lors de l'entraînement suivant.

→ Pour les **POUSSINETS (2015-2016)** : Les techniques demandées pour la nouvelle ceinture seront révisées pendant les cours.

Le début du passage de grade a commencé et se poursuivra jusqu'à la fin de saison.

Techniques à travailler pour le passage de la ceinture en fonction de son cours :

	CHUTES			TACHI WAZA				NE WAZA					TRAVAIL AU SOL	
	ARRIERE	AVANT	LATERALE	KUBI NAGE	IPPON OTOSHI	O GOSHI	MOROTE SEOI NAGE	HON GESA GATAME	KUZURE HON GESA GATAME	YOKO SHIHO GATAME	KAMI SHIHO GATAME	TATE SHIHO GATAME	Sortie d'immobilisation	Renversement
Poussinets Gradés (Samedi 9h-10h)	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Poussinets arrivant du Baby (Samedi 10h-11h)	OUI	OUI	NON	OUI	OUI	OUI	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Poussinets Débutants (Samedi 11h-12h)	OUI	OUI	NON	OUI	OUI	OUI	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
	3 techniques tirées au sort pour les gradés						3 techniques tirées au sort pour les gradés							
	2 techniques tirées au sort pour arrivant du baby et Débutants						2 techniques tirées au sort pour arrivant du baby et Débutants							

→ Pour les **POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES** : Les techniques demandées lors du passage seront à choisir par les enfants en fonction des exigences de son grade à obtenir.

A partir du lundi 22 Mai, sera proposé un créneau au Dojo de 17h30 à 18h45 pour venir préparer son passage de ceinture avec l'aide des professeurs.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE via un formulaire pour y participer car nombre de place limité.

ATTENTION, prenez note que sur ces séances, les enfants travaillent en autonomie, les professeurs sont là pour les aider, il ne s'agit pas d'un entraînement supplémentaire avec combats, etc ... mais d'une séance pour travailler les techniques choisies pour son passage de ceinture.

Exemple passage ceinture Orange :

NOM - PRENOM	GRADE	CHUTES	BLANCHE / JAUNE	JAUNE	JAUNE / ORANGE	ORANGE	ORANGE / VERTE	VERTE	BLEU	MARRON	OSA EKOMI WAZA	TRAVAIL AU SOL
		ARRIERE LATERAL AVANT	O GOSHI KUBI NAGE IPPON SEOI NAGE O SOTO GARI KO UCHI GARI HIZA GURUMA DE A SHI BARAI	MOROTE SEOI NAGE TAI OTOSHI O UCHI GARI	SASAE TSURI KOMI A SHI HARAI GOSHI KO SOTO GARI OKURI A SHI BARAI	KOSHI GURUMA ERI SEOI NAGE KO SOTO GAKE	UCHI MATA O SOTO OTOSHI TSURI KOMI GOSHI SODE TSURI KOMI GOSHI	TOME NAGE TANI OTOSHI UKI OTOSHI SANKAKU JIME	SUMI GAESHI SOTO MAKIKOMO O SOTO GURUMA JUJI GATAME	HANE GOSHI UKI WAZA KATA GURUMA HADAKA JIME UDE GARAMI	HON GESA GATAME YOKO SHIHO GATAME KAMI SHIHO GATAME TATE SHIHO GATAME KUZURE GESA GATAME USHIRO GESA GATAME (orange) KATA GATAME (verte)	SORTIE D'IMMOBILISATION RENVERSEMENT
Julie	Orange	X X X	X X X X	X X	X X	X X					X X X X	X X X
Technique à choisir			4 Techniques	2 Techniques	2 Techniques	2 Techniques	2 Techniques	2 Techniques	2 Techniques	2 Techniques	4 techniques	2 Techniques de renversement